

Ressort: Gesundheit

## **Brennnessel der ideale Butreiniger**

### **Auch für Nasenbluten geeignet**

Deutschland, 26.11.2018, 19:01 Uhr

**GDN** - Wer sich auf einem Spaziergang durch Wald und Wiese begibt, begegnet zahlreich blühenden Wildkräuter. Viele davon eignen sich als Naturheilverfahren. Die Bärennessel z.B. zu Unrecht als Unkraut dargestellt, gilt als der ideale Blutreiniger .

Sie enthält viele Vitamine wie A,E,B2.B5 und C, Spurenelemente und Mineralstoffe .Neben Kalzium ,Kalium,Phosphor gilt sie als besonders eisenhaltig.

Wer mit der dreieckig herzförmigen Pflanze in Berührung kommt, bekommt unangenehme Verbrennungen,hervor gerufen durch die Ameisensäure.Hat man die Pflanze gepflückt, müssen die Blätter heiß gewaschen und kurz aufgekocht werden. Hierdurch verliert sie ihr Brennen und die begehrte Energie wird frei gesetzt.

Brennnessel eignen sich für alle unter Spinat beschriebene Rezepte. Im Tee wirkt sie harntreibend .Bei Nasenbluten soll ein kleiner, in frischen Brennnesselsaft getunkter Tampon rasche Wirkung zeigen.Zubereitet wird er wie oben beschrieben. Den Sud sollte man dann abkühlen lassen,bevor man den Tampon hineintaucht und in die Nase tamponiert.

Weitere Besonderheiten in der Brennnessel ergeben sich durch die Amine. Diese Stickstoffverbindung spielt eine große Rolle bei der Verbindung mit Hormonen wo zu beispielsweise Adrenalin gehört. Weitere nützliche Botenstoffe sind Histamin und Acetylcholin wichtig für das gesamte Nervensystem. Da es viele Brennnessel ähnliche Pflanzen gibt, kann man sich auch im Reformhaus oder in Gärtnereien beraten lassen.

### **Bericht online:**

<https://www.germindailynews.com/bericht-115947/brennnessel-der-ideale-butreiniger.html>

### **Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MStV: Dieter Theisen

### **Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Dieter Theisen

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619